

# PNCE

(PROGRAMA NACIONAL PARA LA CONVIVENCIA ESCOLAR)

PROFESORA LUZ ALINA NUMA  
PACHECO

# PNCE

---

- La Secretaría de Educación Pública, incluyó la estrategia, para que en todo México dentro de las aulas, se desarrollara dentro de las aulas habilidades sociales y emocionales de acuerdo a la edad de cada alumno, con el fin de promover una convivencia armónica, pacífica e inclusiva.

¿Sabes como lograrlo?

## Lo haremos a través de tu desarrollo personal:

- Reconocer que como te tratas a ti mismo, es la forma en que te comunicas y te diriges a los demás. (Autoconocimiento y Comunicación Asertiva)
- Identificar si hay conexión o no entre lo que piensas y lo que sientes (Habilidades socio emocionales)
- Trabajaremos el amor hacia tu persona. (Autoestima)

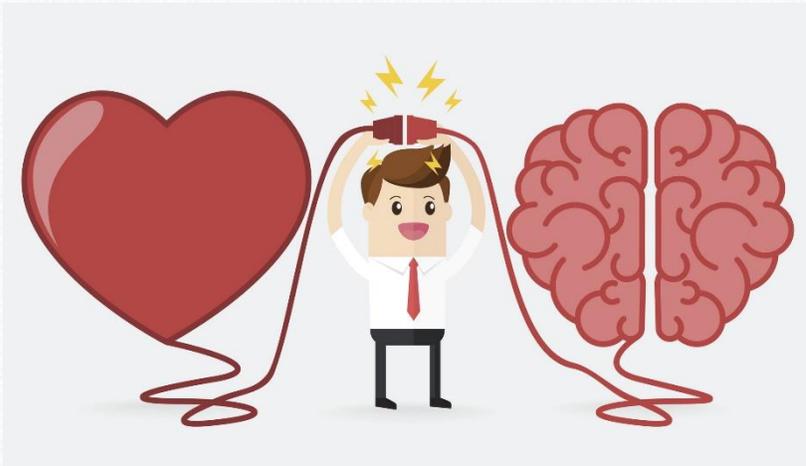
Es un tiempo contigo  
y hay un espacio para ti...



- La adolescencia, como las demás etapas de desarrollo en el ser humano, tienen sus propias características y que se considera que se puede estar vulnerable. Puesto que el **adolescente** se enfrenta a ideas como: creer que es inmortal, que el amor es para siempre y que es posible tener cientos de amigos verdaderos. Es la etapa en la que crees que tus padres no saben nada de la vida y que tú siempre tienes la razón. Por lo tanto, se consideró importante llevar a cabo dentro de las aulas «acompañar» a los alumnos en el proceso de Autoconocimiento.

## Habilidades Socio emocionales

---



En la educación académica antes no se atendían las emociones de manera curricular, hoy tenemos la oportunidad de hablar, escuchar y analizar dentro del marco de respeto y compromiso de guardar silencio fuera de las aulas de lo que compartieron los demás acerca de sus experiencias y poder identificar, reconocer, elegir un cambio dentro de si mismo; para después entender lo que viven los demás y establecer relaciones sociales empáticas y fuertes. El alumno es visto de manera más integral.

## Comunicación Asertiva

Es un gran reto lograr comunicarnos con los demás, mediante la expresión verbal o escrita, puesto que en ocasiones el mensaje que queremos dar a los demás, no se consigue, aparecen los malos entendidos o distorsión en lo que queríamos compartir.

Por lo tanto, entramos a un análisis de las diferentes formas de pensar, aprendemos a respetar, a escuchar y ser escuchados. Sabiendo que la práctica (hablar) nos llevará al éxito .



En ésta tecnología, nuestro objetivo es que ***SEAS FELIZ***, que podamos juntos descubrir tus habilidades y capacidades ocultas. Y podamos en armonía convivir con los demás

---