



Orientaciones para las familias con hijos e hijas con discapacidad

¿Cómo brindar apoyo socioemocional en niñas, niños y adolescentes?

El aprendizaje socioemocional es el proceso que las personas desarrollan, usando sus habilidades sociales y emocionales, que favorecen en el momento que interactúan con diversos contextos al establecer metas, tomar decisiones, sentir empatía por los demás, etc.



y... que recomendamos...

- Yoga



- Música, pintura y emociones



- Memorama de emociones



- Dominó de los sentimientos

- Bailar



- Semaforo de emociones

Por lo tanto es fundamental cuidar y trabajar lo socioemocional tomando los siguientes consejos:

- Establece rutinas.
- Fomenta el autocuidado
- Enseñales medidas de prevención e higiene.
- Brinda información precisa y acorde a su edad.
- Dale su espacio
- Guíalos en el reconocimiento de sus emociones.
- Recompensalos y felicitalos por el esfuerzo realizado