



Preparación y Conservación de Alimentos

COCINA



© KARINA
DESIGN BY REGI
FONDOSPARABLOGGERS.BLOGSPOT.COM



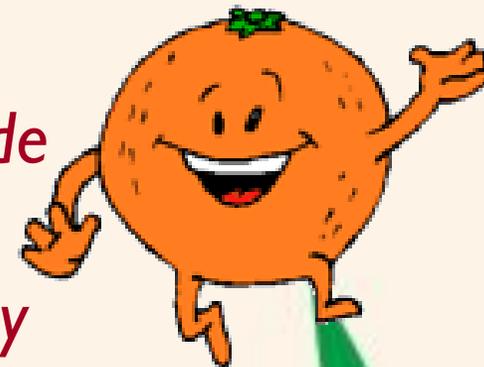
Imparte

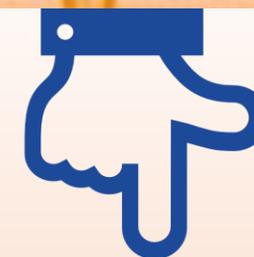
Profa. Alexandra García Galindo





Aprende la importancia de llevar a cabo una alimentación saludable y equilibrada a través de la preparación de diferentes platillos que favorezcan el consumo de nutrientes necesarios para tener una vida saludable.





Mejora tu estilo de vida con una oportuna elección y preparación de alimentos que beneficien tu desarrollo y crecimiento previniendo la aparición de futuras enfermedades.

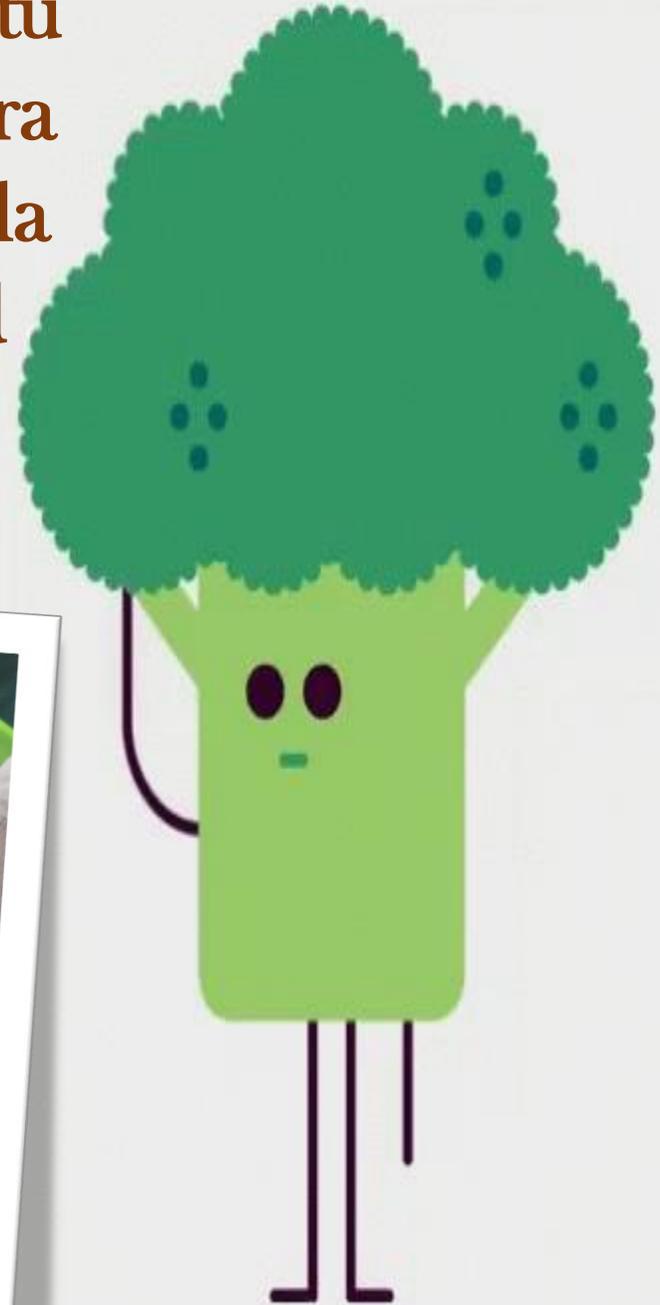


Conoce algunos
nutrientes y sus
principales
funciones en
nuestro cuerpo...

Adopta hábitos
saludables tanto
alimenticios
como
personales...

Además,
aprende de los
alimentos que
nos aportan
mucho energía

¡¡ Comparte tu
habilidad para
cocinar con la
comunidad
escolar !!





APRENDE

COCINA

SABOREA

COMPARTE